

l'abc del cristianesimo/2

EUCARISTIA

È il centro della fede cattolica; il sacramento istituito da Gesù prima di morire, che celebra la morte e la risurrezione di Cristo nei secoli. Il termine «eucaristia» significa in greco «ringraziamento» e si riferisce alla benedizione sul pane e sul vino, prevista dal rituale ebraico della Pasqua (seder), a cui Gesù dà un significato nuovo. Per la fede cattolica il pane e il vino si trasformano nel corpo e nel sangue di Gesù che si è sacrificato per la salvezza di tutti. Celebrare l'eucaristia è quindi fare memoria del sacrificio di Cristo, della sua morte e risurrezione; ciò avviene ogni volta che si celebra questo sacramento, ma soprattutto la domenica, «il giorno del Signore». Nella Chiesa dei primi secoli l'eucaristia veniva chiamata «frazione del pane» o «cena del Signore», poi lungo i secoli si chiamò semplicemente «messa» (o santa messa).

FEDE

È considerata un dono gratuito di Dio, ma a cui tutti possono accedere. Credere in Dio significa accettarlo con il cuore e con la mente, dargli piena fiducia, ma soprattutto accettare le sue verità e mettere in pratica i suoi insegnamenti. La Bibbia ci testimonia la fede di molte persone, ma due emergono in modo particolare: Abramo, che messo alla prova ha «sperato contro ogni speranza» (Rm 4,18) e per questo è diventato padre di tre grandi popoli (ebraico, cristiano, islamico); e Maria, la madre di Gesù, che per tutta la vita è stata un esempio di obbedienza di fede, ricordata nella risposta all'angelo Gabriele: «Avvenga di me quello che hai detto» (Lc 1,38).

GRAZIA

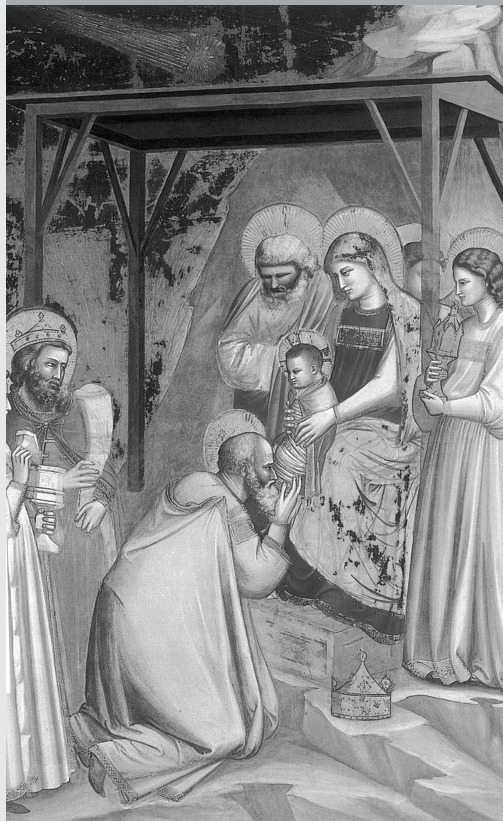
Favore «gratuito» da parte di Dio. Un concetto essenziale nel cristianesimo, perché ci ricorda che è sempre Dio che salva. Il mondo cattolico, a differenza di quello protestante che mette l'accento sulla gratuità di Dio, non trascura l'aspetto umano. Se è infatti vero che nessuno si salva da se stesso, è anche vero che Dio ha creato l'uomo libero e gli dà la possibilità di scegliere: può agire bene o male, può salvarsi o dannarsi. Dio interviene donando all'uomo la sua grazia, per mezzo dei sacramenti e i vari carismi (o doni), ma l'uomo è libero anche di dire di no al suo Creatore.

MARIA

È la Madre di Gesù, colei che ha concepito e messo al mondo il Cristo in modo verginale, cioè per la sola potenza dello Spirito Santo, senza l'intervento dell'uomo. Nella Chiesa cattolica la Madonna, come viene comunemente chiamata, è molto amata e venerata; i fedeli si rivolgono a lei per ottenere aiuto da Dio.

PREGHIERA

Un modo per mettersi in contatto con Dio, per lodarlo e ringraziarlo, ma anche per implorare il suo aiuto. La preghiera cristiana più importante è il Padre Nostro, insegnata direttamente da Gesù: «Padre nostro che sei nei cieli, sia san-



Giotto, *L'adorazione dei magi*, Cappella degli Scrovegni, Padova.

tificato il tuo nome, venga il tuo Regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male».

RISURREZIONE

«Se Cristo non è risorto, è vana la nostra fede», scrive san Paolo (1Cor 15,17). Tutta la fede cristiana è basata infatti sulla fede nella risurrezione. Se Cristo è risorto anche tutti coloro che crederanno in lui risorgeranno; la morte non è il fine ultimo dell'uomo. La speranza in «nuovi cieli e una terra nuova» (2Pt 3,13) anima la fede del credente e lo aiuta a vivere su questa terra responsabilmente, pur sapendo di essere pellegrino.

SACRAMENTI

La grazia di Dio si manifesta agli uomini attraverso i sacramenti, fondamento di tutta la vita cristiana. Per il cattolicesimo sono sette e si distinguono in sacramenti dell'iniziazione cristiana (battesimo, confermazione o cresima ed eucaristia); sacramenti della guarigione (penitenza e unzione degli infermi); sacramenti al servizio della comunione e della missione (ordine e matrimonio). Essi toccano tutti i momenti più importanti della vita di un cristiano e trovano nell'eucaristia il loro centro.

SANTI

La Chiesa conta al suo interno innumerevoli santi che presenta ai fedeli come modelli e intercessori, a iniziare dalla Vergine Maria; ma è importante ricordare che tutti coloro che fanno parte della Chiesa sono chiamati alla santità.

TRINITÀ

È il concetto centrale del cristianesimo e indica la fede – basata sulle Scritture del Nuovo Testamento – in un unico Dio che si manifesta in tre persone, uguali e distinte: Padre, Figlio e Spirito Santo. Alla formulazione attuale del dogma trinitario si è però arrivati gradualmente nei primi secoli della Chiesa. Esso è stato definito dai concili di Nicea (325) e di Costantinopoli (381).

Fra Angelico,
Gli apostoli e i santi, dettaglio
della Predella del Retablo
di San Domenico (1428-1430),
National Gallery, Londra.

